

ふゆやす せいかつ 冬休みの生活について

こがしりつちゅうがわしやうがっこう
古河市立諸川小学校

12月25日(土)から、1月10日(月)まで冬休みとなります。次のことを守って、健康で安全な生活をしましょう。

1 節度ある生活について

- (1) 自分に合った『冬休みの計画(学習・生活など)』を立て、生活のリズムをくずさないようにする。
- (2) 『早寝・早起き・朝ごはん』の習慣を守る。
- (3) テレビやゲームなどは時間を決めてする。(親子で話し合って決める)
- (4) 『諸川小学校生活のきまり』を守る。
- (5) 学校に来た時には、学校をきれいに使う。
 - ・ゴミは散らかさない。
 - ・自転車の管理をする。(とめる場所、必ずかぎをかける、自転車に荷物を置かない)
- (6) 子どもだけで友達の家泊まったり、誕生会やクリスマス会などをしたりしない。
- (7) 小づかいは計画的に使い、むだづかいをしないようにする。
- (8) 友達同士でお金やおもちゃ・ゲームソフトなどの貸し借りをしない。また、飲み物や食べ物をおごったり、おごってもらったりしない。



2 学習について

- (1) 計画を立てて学習する。(冬休みの課題を確認し、親子で計画を立てる。)
- (2) 午前10時までは外出しないで自宅で学習する。
- (3) 苦手な内容を中心にまとめと復習をする。
- (4) ワークテストやドリルなどを見直し、もう一度やる。
- (5) よい本をたくさん読む。(1年間で「50冊」、4～6年の3年間で「300冊」)



3 安全な生活について

- (1) 出かける時には、行き先、用件、帰宅時刻などを家の人に伝えて出かける。
- (2) 出かけるときは、一人歩き、一人遊びはしない。
- (3) 午後4時30分までに家に帰る。昼食は、自宅で食べる。(一度家に帰る)

だい 第 () 学年 () 組 () 番 名前 ()

- (4) 道路を渡るときは、左右の安全を確かめてから渡る。(飛び出しは絶対にしない)
※青信号でもまわりの安全を確かめる。

- (5) 自転車の交通ルールを守り、安全に乗る。

・二人乗り、並んで走ること、整備不良の自転車に乗ることは禁止

・ヘルメットをかぶる。

・自転車に乗れる範囲

※1～3年『家の庭や公園』(道路で乗る場合は家の人と一緒)

※4年『諸川小学区内』(ふれスポ、燦SUN館はよい)

※5、6年『三和地区内』

- (6) 子どもだけでゲームセンターやカラオケ店などへの出入りはしない。
- (7) 子ども同士でスーパーなどの大型店や飲食店には行かないようにする。
- (8) 不審な行動をする人に出会ったら、その場から逃げ、「子どもを守る110番の家」や近くの大人に助けを求める。
- (9) 公園や公民館などのみんなが使う場所は、ルールを守りをきれいに使う。
- (10) 農業用施設や他人の家や庭に入ったり、ものをいたずらしたりしない。
- (11) いたずら電話をしない。また、不審な電話の質問には答えない。



4 健康な生活について

- (1) 学校から治療の知らせを受け取った人は、病院で診察を受け病気を治す。
＜目、耳、鼻、のど、歯、その他＞
- (2) マスク、手洗い、消毒等を徹底する。

5 危険な遊びについて

- (1) 川や池・用水路などでは遊ばない。(魚釣りや水遊びは家の人と一緒にやる)
- (2) 道路では遊ばない。(キャッチボール、サッカー、ブレードボード、一輪車など)
- (3) 危険な遊びは絶対にしない。(エアガン、ナイフはもたない。)
- (4) 火遊びはしない。
- (5) 危険な場所(空き家、建築現場、工事現場など)には近寄らない。
- (6) 他人の敷地に無断で入らない。
- (7) 携帯電話やスマートフォン、インターネットについては、家の人と話し合って使う。
携帯電話やスマートフォンを使いインターネットやラインで、いたずらメールや迷惑メールを送ったり、友達の悪口を書き込んだりは絶対にしない。



また、出会い系サイトや学校裏サイトへの書き込みは、大きな事件やトラブルにつながるので、絶対にしない。ネット上で知り合った人と絶対に会わない。